

CARDÁPIO SEMANAL

	(02/09/2024) Segunda-feira	(03/09/2024) Terça-feira	(04/09/2024) Quarta-feira	(05/09/2024) Quinta-feira	(06/09/2024) Sexta-feira	(07/09/2024) Sábado
Salada	Alface e beterraba (50g à 80g)	Alface e tomate (50g à 80g)	Alface e Cenoura (50g à 80g)	Alface e Pepino (50g à 80g)	Alface e tomate (50g à 80g)	FERIADO
Prato principal	Estrogonofe de carne (1 concha média) Ingredientes: Carne vermelha, mostarda, ketchup, creme de leite e temperos.	Filé de Frango acebolado (2 unidades pequenas – 140g)	Paleta Suína (2 unidades médias -150 a 180g)	Coxa Sobrecoxa ao molho (2 unidades pequenas- 140g)	Bife acebolado (1 unidade grande -150g)	FERIADO
Opções vegetarianas	Estrogonofe vegetariano (1 concha média) Ingredientes: Proteína de soja, mostarda, ketchup, creme de leite e temperos.	Grão de bico com legumes (100g) Ingredientes: Grão de bico, mandioca, tomate, creme de leite.	Panqueca de Pts (1 unidade – 100g) Ingredientes: trigo, leite, ovo, proteína de soja.	Almôndega de ervilha (1 unidade – 100g) Ingredientes: ervilha, trigo, temperos e molho de tomate.	Ratatouille (100g) Ingredientes: Abobora, tomate, pimentão, molho de tomate.	FERIADO
Guarnição	Batata palha (30g)	Farofa Colorida (100g)	Mandioca (100g)	Polenta (100g)	Macarrão (120g)	FERIADO
Prato base	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	FERIADO
Sobremesa	Melancia (1 unidade)	Laranja (1 unidade)	Melão (1 unidade)	Melancia (1 unidade)	Banana (1 unidade)	FERIADO
V.e.t. Total com proteína animal.	1014 kcal	1021 kcal	1125 kcal	1188 kcal	1014 kcal	FERIADO
V.e.t. Total com proteína vegetal.	1018 kcal	989 kcal	1002 kcal	1030 kcal	1025 kcal	FERIADO



Obs: Segundo o TR só é permitido repetir a salada e prato base (arroz e feijão).

***portanto para repetir é necessário que o usuário passe pelo caixa para comprovar que o mesmo é usuário.**

***A fruta oferecida será servida uma (fruta/porção) por pessoa.**