



CAFÉ DA MANHÃ

Composição	(22/09/2025) Segunda-feira	(23/09/2025) Terça-feira	(24/09/2025) Quarta-feira	(25/09/2025) Quinta-feira	(26/09/2025) Sexta-feira	(27/09/2025) Sábado
BEBIDAS	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (180 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)
PANIFICAÇÃO	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)
	Pão de forma	Bolo simples	Rosca de coco	Bolo de chocolate	Rosca com goiabada	Pão de queijo
GORDURA	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)
COMPLEMENTO 1	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g) ou	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g) ou
COMPLEMENTO 2	-	-	iogurte natural (90 g)			Geleia de fruta (50 g)
FRUTA	Melancia	Maçã	Mamão	Melão	Maçã	Mamão
ACHOCOLATADO	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)

Obs: A fruta oferecida será servida uma (fruta/porção) por pessoa.