



# CAFÉ DA MANHÃ

| Composição           | (29/09/2025)<br>Segunda-feira                                                                         | (30/09/2025)<br>Terça-feira                                                                           | (01/10/2025)<br>Quarta-feira                                                                          | (02/10/2025)<br>Quinta-feira                                                                          | (03/10/2025)<br>Sexta-feira                                                                              | (04/10/2025)<br>Sábado                                                                                |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BEBIDAS</b>       | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml) ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml) ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml) ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml) ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml)<br>ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) | Café (180 ml) ou<br>Chá mate (180 ml) ou<br>Leite integral (180 ml) ou<br>Leite vegetal soja (200 ml) |
| <b>PANIFICAÇÃO</b>   | Pão francês (1 unidade)                                                                               | Pão francês (1 unidade)                                                                               | Pão francês (1 unidade)                                                                               | Pão francês (1 unidade)                                                                               | Pão francês (1 unidade)                                                                                  | Pão francês (1 unidade)                                                                               |
|                      | Pão de forma                                                                                          | Bolo simples                                                                                          | Rosca de coco                                                                                         | Bolo de chocolate                                                                                     | Rosca com goiabada                                                                                       | Pão de queijo                                                                                         |
| <b> Gordura</b>      | Creme vegetal (15 g)                                                                                  | Creme vegetal (15 g)                                                                                  | Creme vegetal (15 g)                                                                                  | Creme vegetal (15 g)                                                                                  | Creme vegetal (15 g)                                                                                     | Creme vegetal (15 g)                                                                                  |
| <b>COMPLEMENTO 1</b> | Ovos mexidos (50 g)                                                                                   | Ovos mexidos (50 g)                                                                                   | Ovos mexidos (50 g) ou                                                                                | Ovos mexidos (50 g)                                                                                   | Ovos mexidos (50 g)                                                                                      | Ovos mexidos (50 g) ou                                                                                |
| <b>COMPLEMENTO 2</b> | -                                                                                                     | -                                                                                                     | -                                                                                                     | Doce de banana                                                                                        | -                                                                                                        | -                                                                                                     |
| <b>FRUTA</b>         | Melancia                                                                                              | Maçã                                                                                                  | Mamão                                                                                                 | Melão                                                                                                 | Maçã                                                                                                     | Mamão                                                                                                 |
| <b>ACHOCOLATADO</b>  | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                     | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                     | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                     | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                     | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                        | Achocolatado em pó solúvel (20 g)                                                                     |

Obs: A fruta oferecida será servida uma (fruta/porção) por pessoa.