



# CAFÉ DA MANHÃ

Composição	(06/10/2025) Segunda-feira	(07/10/2025) Terça-feira	(08/10/2025) Quarta-feira	(09/10/2025) Quinta-feira	(10/10/2025) Sexta-feira	(11/10/2025) Sábado
<b>BEBIDAS</b>			Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	
<b>PANIFICAÇÃO</b>			Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	
			Rosca de coco	Bolo de cenoura	Rosca com goiabada	
<b> Gordura</b>			Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	
<b>COMPLEMENTO 1</b>			Ovos mexidos (50 g) ou	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g)	
<b>COMPLEMENTO 2</b>			-	-	-	
<b>FRUTA</b>			Mamão	Melão	Maçã	
<b>ACHOCOLATADO</b>			Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	

Obs: A fruta oferecida será servida uma (fruta/porção) por pessoa.