



CAFÉ DA MANHÃ

Composição	(06/10/2025) Segunda-feira	(07/10/2025) Terça-feira	(08/10/2025) Quarta-feira	(09/10/2025) Quinta-feira	(10/10/2025) Sexta-feira	(11/10/2025) Sábado
BEBIDAS			Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	Café (180 ml) ou Chá mate (180 ml) ou Leite integral (200 ml) ou Leite vegetal soja (200 ml)	
PANIFICAÇÃO			Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade)	
			Rosca de coco	Bolo de cenoura	Rosca com goiabada	
GORDURA			Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	Creme vegetal (15 g)	
COMPLEMENTO 1			Ovos mexidos (50 g) ou	Ovos mexidos (50 g)	Ovos mexidos (50 g)	
COMPLEMENTO 2			-	-	-	
FRUTA			Mamão	Melão	Maçã	
ACHOCOLATADO			Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	Achocolatado em pó solúvel (20 g)	

Obs: A fruta oferecida será servida uma (fruta/porção) por pessoa.