



CARDÁPIO DESJEJUM

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma			pão de forma		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
		presunto	carne ou frango			presunto
COMPLEMENTO 2	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	laranja	banana	melancia	maçã	laranja	mix de frutas

**CARDÁPIO ALMOÇO**

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	alface	alface	alface	alface	alface	mix de folhas
	repolho	pepino	acelga	repolho	couve	pepino
PRATO PRINCIPAL	isca acebolada 180g	bisteca suina 200g	Peixe frito 220g	carne de panela 180g	feijoada 250g	bife bovino 180g
GUARNIÇÃO	batata frita 120g	macarrão 120g	creme de milho 120g	legumes refogado 120g	farofa 120g	pure de cabotia 120g
OPÇÃO VEGETARIANA	bolinho de lentilha 150g	proteina de soja ao sugo 150g	hamburguer de grao de bico 150g	compota de berinjela 150g	feijoada vegetariana 150g	quibe vegetariano 150g
	FRUTA	laranja	banana	melancia	maçã	laranja
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo	Feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo



CARDÁPIO JANTAR

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	alface	alface	alface	alface	alface	
	repolho	pepino	acelga	repolho	couve	
PRATO PRINCIPAL	bisteca suina 200g	carne de panela 180g	isca acebolada 180g	Peixe frito 200g	feijoada 250g	
GUARNIÇÃO	macarrão 120g	legumes refogado 120g	batata frita 120g	creme de milho 120g	farofa 120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	bolinho de lentilha 150g	proteina de soja ao sugo 150g	hamburguer de grao de bico 150g	compota de berinjela 150g	feijoada vegetariana 150g	
FRUTA	laranja	banana	melancia	maçã	laranja	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	