

	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	29/11/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma			pão de forma		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
		presunto	carne ou frango			presunto
COMPLEMENTO 2	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	maçã	mamao	laranja	banana	maçã	laranja
DESJEJUM						

JANTAR

	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	29/11/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tabule	vinagrete	tomate	tomate	
	alface	alface	alface	repolho	alface	
	beterraba	cenoura	repolho colorida	seleta de legumes	abóbora	
PRATO PRINCIPAL	Carne de panela	Carne moída	sobrecoxa	peixe	bife	
	180g	180g	250g	220g	180g	
GUARNIÇÃO	macarrão primavera	cuscutz	seleta de legumes	batata	repolho refogado	
	120g	120g	120g	120g	120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	mix de grãos (ervilha, lentilha e grão de bico)	cuscutz vegetariano	quibe vegano com proteína de soja	proteína de soja ao sugo	charuto vegetariano	
	150g	150g	150g	150g	150g	
FRUTA	laranja	maçã	laranja	banana	melão	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	