



CARDÁPIO

DESJEJUM

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	21/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE				café	café	café
				chá	chá	chá
				leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
				leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO				achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA				margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO				pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA						
COMPLEMENTO 1				ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
					frios	
COMPLEMENTO 2				pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada
				geléia de frutas	geléia de frutas	geléia de frutas
FRUTA				mamao	laranja	melão



CARDÁPIO

ALMOÇO

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	21/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA				tomate	tabule	tomate
				folhas	folhas	folhas
				couve	abobrinha	cenoura ralada
PRATO PRINCIPAL				feijoada 250g/500kcal	estrogonofe de frango 180g/330kcal	bife grelado 180g/450kcal
GUARNIÇÃO				faroga 120g/390kcal	batata palha 120g/530kcal	mix de legumes 120g/110kcal
OPÇÃO VEGETARIANA				feijoada vegana	estrogonofe proteina de soja	legumes proteico (pts)
				250g/250kcal	150g/170kcal	150g/180kcal
FRUTA				laranja	maçã	melancia
PRATO BASE				arroz integral	arroz integral	arroz integral
				arroz branco	arroz branco	arroz branco
				feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

**CARDÁPIO****JANTAR**

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	21/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA				tomate	tabule	
				folhas	folhas	
				couve	abobrinha	
PRATO PRINCIPAL				feijoada	frango ao molho	
				250g/500kcal	180g/280kcal	
GUARNIÇÃO				faroga	batata palha	
				120g/390kcal	120g/530kcal	
OPÇÃO VEGETARIANA				feijoada vegana	estrogonofe proteina de soja	
				250g/250kcal	150g/170kcal	
FRUTA				laranja	maçã	
PRATO BASE				arroz integral	arroz integral	
				arroz branco	arroz branco	
				feijão com caldo	feijão com caldo	

