



CARDÁPIO

DESJEJUM

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	14/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca				
	leite vegetal	leite vegetal				
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês				
PANIFICAÇÃO EXTRA			bolo			
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos				
	1 opção de frios				frango ou carne moida	
COMPLEMENTO 2	pasta salgada	pasta salgada				
	geléia de frutas	geléia de frutas				
FRUTA	maçã	banana	laranja	mamão	laranja	melão



CARDÁPIO

ALMOÇO

RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS

		CARDÁPIO				
		JANTAR				
		RESPONSÁVEL: VANESSA FERREIRA SANTOS				
		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tabule	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	pepino	cenoura	repolho	beterraba	acelga	
PRATO PRINCIPAL	ensopado de carne bovina 180g/250kcal	frango grelado 180g/290kcal	bife bovino acebolado 180g/280kcal	bisteca suína ao molho de alho 200g/400kcal	sobrecoxa ao molho 200g/300kcal	
	mandioca cozida 120g/160kcal	creme de milho 120g/110kcal	inhoque ao sugo 120g/250kcal	cabotiã 120g/95kcal	farofa de cebola caramelizada 120g/390kcal	
OPÇÃO VEGETARIANA	proteína de soja ao sugo 150g/150kcal	mix vegano (lent+gb+legumes) 150g/220kcal	inhoque a bolonhesa pts 150g/175kcal	quibe vegano de lentilha (assado) 150g/180kcal	escondidinho de pts 150g/170kcal	
FRUTA	maçã	banana	laranja	melancia	laranja	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	

