



CARDÁPIO

DESJEJUM

RESPONSÁVEL: ROSILAINE DOS S. CARVALHO

	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café		
	chá	chá	chá	chá		
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca		
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal		
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado		
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina		
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês		
PANIFICAÇÃO EXTRA				proteína		
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos		
		1 opção de frios				
COMPLEMENTO 2	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada		
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce		
FRUTA	fruta	fruta	fruta	fruta		

OBS. Banana ou maçã ou laranja ou mamão ou melão ou melancia



CARDÁPIO

ALMOÇO

RESPONSÁVEL: ROSILAINE DOS S. CARVALHO

	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		
SALADA	tomate	tomate	tomate	tomate		
	folhas	folhas	folhas	folhas		
	legumes	legumes	legumes	legumes		
PRATO PRINCIPAL	Frango Grelhado 250g/380kcal	Suino em tiras com pimentao 180g/400kcal	Feijoada 250g/380kcal	Carne Moida 180g/450kcal		
GUARNIÇÃO	macarrão ao molho branco 120g/220kcal	Creme de Milho 120g/220kcal	Farofa 120g/190kcal	Polenta 120g/220kcal		
OPÇÃO VEGETARIANA	proteína de soja ao sugo	mix vegano (legumes+g.b.)	abobrinha recheada	cuscuz vegano + ovo cozido		
	150g/195kcal	150g/200kcal	150g/165kcal	150g/180kcal		
FRUTA	fruta	fruta	fruta	fruta		
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral		
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco		
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo		

OBS. Banana ou maçã ou laranja ou melancia



CARDÁPIO

JANTAR

RESPONSÁVEL: ROSILAINE DOS S. CARVALHO

	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		
SALADA	tomate	tomate	tomate	tomate		
	folhas	folhas	folhas	folhas		
	legumes	legumes	legumes	legumes		
PRATO PRINCIPAL	Coxa e Sobre coxa frita 250g/380kcal	Frango empanado 180g/380kcal	Bife Bovino Acebolado 180g/400kcal	File de Frango no molho mostarda 180g/297kcal		
GUARNIÇÃO	macarrao ao molho 120g/220kcal	Creme de Milho 120g/220kcal	Pirão 120g/190kcal	seleta legumes 120g/90kcal		
OPÇÃO VEGETARIANA	proteína de soja ao sugo	mix vegano (legumes+g.b.)	berinjela recheada	cuscuz vegano + ovo cozido		
	150g/195kcal	150g/200kcal	150g/165kcal	150g/180kcal		
FRUTA	fruta	fruta	fruta	fruta		
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral		
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco		
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo		

OBS. Banana ou maçã ou laranja ou melancia