

DESJEJUM

	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026	02/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma		pão de forma	Broas		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
	presunto		carne ou frango			presunto
COMPLEMENTO 2		pasta salgada			pasta salgada	
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2025	30/04/2026	01/05/2026	02/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce	maionese de batata
PRATO PRINCIPAL	Frango e mandioca 180g	Carne suína 180g	Feijoada 250g/380g	Strogonoff de frango 180g	Linguixa com cebola 1800g	Bifé acebolado 180g
GUARNIÇÃO	Macarrão com ervilha 120g	Pure de batata 120g	Farofa de couve 120g/190g	Polenta 120g	Macarrão parafuso sugo 120g	Abobora 120g
OPÇÃO VEGETARIANA	Panqueca com Pts	Lasanha de abobrinha	Feijoada de legumes	Cuscus + ovo cozido	Refogado de legumes com Pts	Quibe vegetariano
	150g	150g	150g	150g	150g	150g
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo		feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

JANTAR

	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/11/2025	01/05/2026	02/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce frita	
PRATO PRINCIPAL	Almôndegas 180g	Frango crocante 180g	Carne de panela 180g	Isca de carne bovina 180g	Strogonof de carne 180g	
GUARNIÇÃO	farofa 120g	macarrão alho e óleo 120g	creme de milho 120g	Crema de batata 120g	Batata palha 120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	Pimentão recheado ao molho branco	Lasanha de berinjela	Kuibe vegano	Proteína de soja	Crema de abobora com pts	
	150g	150g	150g	150g	150g	
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	