

**CARDÁPIO****DESJEJUM**

RESPONSÁVEL: ROSILAINE DOS S. CARVALHO

	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	11/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA				proteína		panificação extra
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
		1 opção de frios				
COMPLEMENTO 2	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada	pasta salgada
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	banana	mamão	laranja	banana	mamão	laranja



CARDÁPIO

JANTAR

RESPONSÁVEL: ROSILAINE DOS S. CARVALHO

	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	11/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate folhas Batata sauté	tomate folhas Abóbora cabotia	tomate folhas mandioca	tomate folhas Seleta de legumes	tomate folhas Pure de abobora	
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango 250g/380kcal	Panqueca de carne 180g/380kcal	almondega 180g/400kcal	Carne de panela 180g/297kcal	Carne suína com pimentão 180g/350kcal	
GUARNIÇÃO	Macarrão com Ervilha 120g/220kcal	Macarrão ao molho branco. 120g/220kcal	Farofa 120g/190kcal	Pirão 120g/90kcal	Macarrão alho e óleo 120g/90kcal	
OPÇÃO VEGETARIANA	proteína de soja ao sugo 150g/195kcal	mix vegano (legumes+g.b.) 150g/200kcal	berinjela recheada 150g/165kcal	cuscutz vegano + ovo cozido 150g/180kcal	almondega vegana ao sugo 150g/200kcal	
FRUTA	banana	Melancia	laranja	Melão	laranja	
PRATO BASE	arroz integral arroz branco feijão com caldo	arroz integral arroz branco feijão com caldo	arroz integral arroz branco feijão com caldo	arroz integral arroz branco feijão com caldo	arroz integral arroz branco feijão com caldo	