

ALMOÇO

	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2025	16/04/2026	17/04/2026	18/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce	maionese de batata
PRATO PRINCIPAL	carne moída ao molho 180g	frango grelhado 200g	Feijoada 250g/380g	carne de panela 180g	Escondidinho de frango 220g	bife bovino 180g
	polenta 120g	macarrão c+ molho branco 120g	Farofa de couve 120g/190g	farofa 120g	macarrão alho e óleo 120g	bolinho de arroz 120g
OPÇÃO VEGETARIANA	compota de berinjela com proteína de soja	hamburguer de grão de bico	quibe vegano	proteína de soja	cuscuta vegetariano	quibe vegetariano
	150g	150g	150g	150g	150g	150g
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo		feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

JANTAR

	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/11/2025	17/04/2026	18/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce frita	
PRATO PRINCIPAL	bisteca suína 180g	strogonoff de carne 220g	frango empanado 180g	Panqueca de frango 180g	sobrecoxa 180g	
GUARNIÇÃO	farofa 120g	macarrão alho e óleo 120g	creme de milho 120g	macarrão ao molho branco 120g	cuscuз 120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	compota de berinjela com Proteína de Soja	hamburguer de grão de bico	quibe vegano	proteína de soja	cuscuз vegetariano	
	150g	150g	150g	150g	150g	
FRUTA	Fruta da epoca	Fruta da epoca	Fruta da epoca	Fruta da epoca	Fruta da epoca	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	