

DESJEJUM

	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	30/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma	Pasta de goiaba	pão de forma	Gelatina		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
	presunto				Carne moída	presunto
COMPLEMENTO 2		pasta salgada			pasta salgada	
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2025	28/05/2026	29/05/2026	30/01/1900
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce	maionese de batata
PRATO PRINCIPAL	Carne com cebola 180g	Fricassê de frango 180g	Feijoada 250g	Frango crocante 180g	Bisteca acebolada 180g	Bifê acebolado 180g
GUARNIÇÃO	Farofa de banana 120g	Macarrão molho vermelho 120g	Farofa de couve 120g	Creme de milho 120g	Torta de frango 120g	Batata assada 120g
OPÇÃO VEGETARIANA	Abobrinha com Pts 150g	Cuscuz vegetariano 150g	Feijoada com legumes 150g	Panqueca com Pts 150g	Refogado de legumes com Pts 150g	Quibe vegetariano 150g
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo		feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

JANTAR

	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2025	29/05/2026	30/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce frita	
PRATO PRINCIPAL	frango assado 180g	Carne em tiras ao molho 180g	Frango empanado 180g	Carne de forno ao molho madeira 180g	Fricassê de carne 180g	
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho 120g	Pure de batata 120g	Abobrinha refogada 120g	Farofa de cenoura 120g	Purê de batata 120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	Bolinho de grão de bico com abobora 150g	Kibe vegetariano com Pts 150g	Tomate recheado 150g	Proteína de soja 150g	Creme de abobora com pts 150g	
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	