

DESJEJUM

	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	23/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma	Pasta de goiaba	pão de forma	Gelatina		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
	presunto				Carne moída	presunto
COMPLEMENTO 2		pasta salgada			pasta salgada	
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2025	21/05/2026	22/05/2026	23/01/1900
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce	maionese de batata
PRATO PRINCIPAL	Carne com cebola 180g	Linguíça acebolada 180g	Feijoada 250g	Frango crocante 180g	Bisteca ao molho barbecue 180g	Bifé acebolado 180g
GUARNIÇÃO	Farofa de banana 120g	Macarrão molho vermelho 120g	Farofa de couve 120g	Creme de milho 120g	Charuto mole de frango 120g	Moinese 120g
OPÇÃO VEGETARIANA	Abobrinha com Pts 150g	Cuscuz vegetariano 150g	Feijoada com legumes 150g	Panquea com Pts 150g	Refogado de legumes com Pts 150g	Quibe vegetariano 150g
	FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo		feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

JANTAR

	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2025	22/05/2026	23/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce frita	
PRATO PRINCIPAL	Panqueca de frango 180g	Stroganoff de frango 180g	Fricassê 180g	Carne de forno ao molho madeira 180g	Rocambolê 180g	
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho 120g	Creme de milho 120g	Farofa de cebola 120g	Macarrão espaguete 120g	Macarrão parafuso 120g	
OPÇÃO VEGETARIANA	Grão com Pts 150g	Kibe vegetariano com Pts 150g	Pimentão recheado 150g	Proteína de soja 150g	Creme de abóbora com pts 150g	
	FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	