

DESJEJUM

| | 15/06/2026 | 16/06/2026 | 17/06/2026 | 18/06/2026 | 19/06/2026 | 20/06/2026 |
|-------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO |
| BEBIDA QUENTE | | café | café | café | café | café |
| | | chá | chá | chá | chá | chá |
| | | leite de vaca | leite de vaca | leite de vaca | leite de vaca | leite de vaca |
| | | leite vegetal | leite vegetal | leite vegetal | leite vegetal | leite vegetal |
| ACHOCOLATADO | | achocolatado | achocolatado | achocolatado | achocolatado | achocolatado |
| GORDURA | | margarina | margarina | margarina | margarina | margarina |
| PANIFICAÇÃO | | pão francês | pão francês | pão francês | pão francês | pão francês |
| PANIFICAÇÃO EXTRA | | Pasta de goiaba | pão de forma | Gelatina | | bolo |
| COMPLEMENTO 1 | | ovos mexidos | ovos mexidos | ovos mexidos | ovos mexidos | ovos mexidos |
| | | | | | Carne moída | presunto |
| COMPLEMENTO 2 | | pasta salgada | | | pasta salgada | |
| | | pasta doce | pasta doce | pasta doce | pasta doce | pasta doce |
| FRUTA | | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |

ALMOÇO

| | 15/06/2026 | 16/06/2026 | 17/06/2025 | 18/06/2026 | 19/06/2026 | 20/06/2026 |
|-------------------|------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO |
| SALADA | | tomate | vinagrete | tomate | tomate | tabule |
| | | folhas | folhas | folhas | folhas | folhas |
| | | beterraba | cenoura refogada | seleta de legumes | batata doce | maionese de batata |
| PRATO PRINCIPAL | | Fricassê de frango 180g | Feijoada 250g | Carne moída 180g | Strogonafre de frango 180g | Bifé acebolado 180g |
| GUARNIÇÃO | | Batata frita 120g | Farofa de couve 120g | Polenta 120g | Badata rustica 120g | Macarrão olho e óleo 120g |
| OPÇÃO VEGETARIANA | | Purê de cabotiá Pts 150g | Feijoada com legumes 150g | Lasanha de abobrinha Pts 150g | Caponata Pts 150g | Quibe vegetariano de abóbora 150g |
| FRUTA | | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |
| PRATO BASE | | arroz integral | arroz integral | arroz integral | arroz integral | arroz integral |
| | | arroz branco | arroz branco | arroz branco | arroz branco | arroz branco |
| | | feijão com caldo | | feijão com | feijão com | feijão com caldo |

JANTAR

| | 15/06/2026 | 16/06/2026 | 17/06/2026 | 18/06/2025 | 19/06/2026 | 20/06/2026 |
|-------------------|------------|---------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|------------|
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO |
| SALADA | | tomate | vinagrete | tomate | tomate | |
| | | folhas | folhas | folhas | folhas | |
| | | beterraba | cenoura refogada | seleta de | Batata doce | |
| PRATO PRINCIPAL | | Panqueca de carne moída 180g | Strogonoff de frango 180g | Carne de panela 180g | Carne de porco cubos 180g | |
| GUARNIÇÃO | | Purê de batata 120g | Farofa de cebola 120g | Pirão 120g | Mandioca temperada 120g | |
| OPÇÃO VEGETARIANA | | Torta vegetariana 150g | Macarrão com tomate rucula 150g | Bolinho de abobrinha e cenoura 150g | Berinjela empanada 150g | |
| FRUTA | | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | |
| PRATO BASE | | arroz integral | arroz integral | arroz integral | arroz integral | |
| | | arroz branco | arroz branco | arroz branco | arroz branco | |
| | | feijão com caldo | feijão com caldo | feijão com caldo | feijão com caldo | |