

DESJEJUM

	6/8/2026	6/9/2026	6/10/2026	6/11/2026	6/12/2026	6/13/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
BEBIDA QUENTE	café	café	café	café	café	café
	chá	chá	chá	chá	chá	chá
	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca	leite de vaca
	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal	leite vegetal
ACHOCOLATADO	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
GORDURA	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina	margarina
PANIFICAÇÃO	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês	pão francês
PANIFICAÇÃO EXTRA	pão de forma		pão de forma	Broas		bolo
COMPLEMENTO 1	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos	ovos mexidos
	presunto		carne ou frango			presunto
COMPLEMENTO 2		pasta salgada			pasta salgada	
	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce	pasta doce
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

	6/8/2026	6/9/2026	6/10/2025	6/11/2026	6/12/2026	6/13/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	tabule
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas
	batata sauté	beterraba	chuchu e cenoura	caponata de beringela	batata doce	abobora assada
PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado	Carne suína com barbecue	Feijoada	Strogonoff de carne	frango crocante	Bifé acebolado
	180g	180g	250g/380g	180g	180g	180g
GUARNIÇÃO	rondelli com molho branco	Pure de batata	Farofa de couve	batata sauté	Macarrão ao sugo	maionese de batata
	120g	120g	120g/190g	120g	120g	120g
OPÇÃO VEGETARIANA	Panqueca com Pts	Lasanha de abobrinha	Feijoada de legumes	Cuscus + ovo cozido	Refogado de legumes com Pts	Quibe vegetariano
	150g	150g	150g	150g	150g	150g
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
	feijão com caldo	feijão com caldo		feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo

JANTAR

	6/8/2026	6/9/2026	6/10/2026	6/11/2025	6/12/2026	5/2/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
SALADA	tomate	tomate	vinagrete	tomate	tomate	
	folhas	folhas	folhas	folhas	folhas	
	batata sauté	beterraba	cenoura refogada	seleta de legumes	batata doce frita	
PRATO PRINCIPAL	almondegas	Frango crocante	linguiça e torta de frango	parmegiana de frango	rocambole de carne	
	180g	180g	180g	180g	180g	
GUARNIÇÃO	farofa de cebola	polenta cremosa	macarrão alho e óleo	Creme de batata	Batata palha	
	120g	120g	120g	120g	120g	

OPÇÃO VEGETARIANA	Grão de bico com Pts	Lasanha de berinjela	Kuibe vegano	Proteína de soja colorida	Creme de abobora com pts	
	150g	150g	150g	150g	150g	
FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
PRATO BASE	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	arroz integral	
	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	
	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	feijão com caldo	